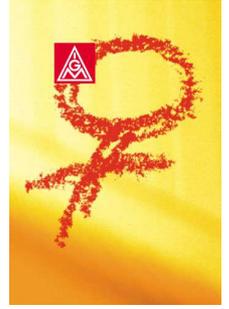


„Hier bin ich“

Präsenzstrategien für Frauen

Wochenend-Seminar



Wie baue ich ein positives Image auf, wie präsentiere ich mich –
darum wir es in diesem Seminar gehen.

In diesem Seminar entwickelt Ihr Strategien, um Euch und Eure Meinung
wirkungsvoller darzustellen. Ihr kennt Argumentationshilfen, die die
Präsentation erleichtern. Übungen zu Atem, Stimme und Artikulation helfen,
auch stimmlich überzeugender zu werden.

Ihr lernt Strategien für den Umgang mit Konflikten kennen.

**Samstag, 28. November 2015, 10 Uhr bis
Sonntag, 29. November 2015 nach dem Mittagessen**

Bonjour Tagungshotel, Weilimdorfer Str. 70, 70839 Gerlingen

*Liebe Kollegin,
fühlst du dich angesprochen?
Dann melde dich an!*

*Für dich fallen keine Übernachtungs-,
Verpflegungs-, Seminar- und
Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften) an.*

*Teilnahmevoraussetzung ist eine
IG Metall-Mitgliedschaft.*

Verbindliche Anmeldung:

*IG Metall,
Julius-Motteler-Str. 12, 73728 Esslingen*

*Ansprechpartnerin:
Heike Diesing, Tel. 0711 93180513
heike.diesing@igmetall.de*

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!

Nur Ignoranz
spricht gegen
Chancengleichheit.

Inhalte des Seminars:

- ♀ Begrüßung, Kennenlernen und individuelle Lernzielbestimmung
Erfahrungen, Erwartungen und Wünsche der Teilnehmerinnen
- ♀ "Alles, was Du sagst sei ehrlich, nicht alles was ehrlich ist musst Du sagen!"
Frauen und ihr Verhältnis zum strategischen Umgang mit ihrer Umgebung
- ♀ Image- und Eindrucksbildung
Wie ich mich positiv ins Rampenlicht setze
- ♀ Rollenanalyse – in welchen Rollen agiere ich im Moment in meinem
Wirkungsbereich? Und welche Konflikte entstehen daraus?
- ♀ Übungen
Selbst- und Fremdwahrnehmung
Stärken- und Optimierungsanalyse
- ♀ Fallstricke für Frauen
Fehler, die es zu vermeiden gilt
- ♀ Ich spreche mit dem ganzen Körper
Übungen zu Atmung, Stimme und Sprechdynamik
Grundlagen der Körpersprache in der Rhetorik



Trainerin:

Erika Weber
Trainerin und Beraterin bei verschiedenen
Unternehmen und Verbänden.

**WER DIE BESTEN WILL,
KANN AUF FRAUEN
NICHT VERZICHTEN.**