

Frauen, Kommunikation und Durchsetzungskraft



| Esslingen

Wochenend-Seminar nur für Frauen

Um was geht's?

Das Gespräch mit dem Geschäftsführer, einem Kollegen eine kritische Rückmeldung geben, sich auf einer Betriebsratssitzung Gehör verschaffen, ein Mitglied für die IG Metall gewinnen wollen, eine Sitzung leiten, sich gegen den Vorgesetzten zur Wehr setzen: Es gibt viele Gespräche, die für uns herausfordernd sind.

Öffentlich sprechen, einen Bericht halten, am Gewerkschaftsstand meine Frau stehen, auf der Betriebsversammlung sprechen:

Das Reden vor einer größeren Gruppe flößt uns naturgemäß Respekt ein.

Eine Frage, die uns bei all dem beschäftigt, ist:
Werde ich wirklich gehört?

Dieses Seminar macht Lust darauf, uns selbstbewusst Gehör zu verschaffen. Es unterstützt uns darin, unsere Frau zu stehen, egal, woher der Wind weht. Und es gibt uns die Mittel an die Hand, die wir dafür brauchen.



Nur Ignoranz
spricht gegen
Chancengleichheit.

Samstag, 6. Dezember 2014
10 Uhr bis

Sonntag, 7. Dezember 2014
nach dem Mittagessen



Zu den Mühlen 5
75399 Unterreichenbach

Liebe Kollegin,
fühlst du dich angesprochen?
Dann melde dich an!

Für dich fallen keine Übernachtungs-,
Verpflegungs-, Seminar- und
Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften) an.

Teilnahmevoraussetzung ist eine
IG Metall-Mitgliedschaft.

Anmeldung
bitte bis zum 10. November 2014:

IG Metall,
Julius-Motteler-Str. 12, 73728 Esslingen

Ansprechpartnerin:
Heike Diesing, Tel. 0711 93180513
heike.diesing@igmetall.de

Die Anmeldung ist verbindlich.

Lerninhalte:

- Die Stimme erheben, den richtigen Ton treffen:
Wie kommuniziere ich? Wie kommt an, was ich mitteile?
- Schwierige Gespräche führen: Wie packe ich es an?
- Selbstbewusst für sich einstehen:
Wie Sorge ich dafür, dass gehört wird, was ich zu sagen habe?
- Ich als Frau: Gibt es Kommunikationsunterschiede zwischen Männern und Frauen?
- Inhalt, Stimme und Körpersignale:
Wie Sorge ich dafür, dass ankommt, was ich sage?
- Zielbewusstes Sprechen: Was will ich wirklich sagen?
- Authentisch Ich sein: Frei von allen Bildern, Regeln und Moralvorstellungen:
Wer bin ich als Frau, als Mensch, als Gewerkschaftsmitglied oder als Betriebsrätin?
- Nur die Ruhe: Bühnenpräsenz und öffentliches Sprechen

Die Trainerin:

Caroline Sophie Josuttis arbeitet seit 2002 als Trainerin und Moderatorin. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Betriebsratsgremien und im Bereich Gender und Kommunikation. Ihre klare und humorvolle Art fördert eine Atmosphäre von Offenheit und inspiriert die Teilnehmerinnen, ihre nächsten Schritte mit neuer Motivation anzugehen.

Seit einigen Jahren arbeitet sie in Trainer-Kooperation mit Reiche, Wolf & Partner zusammen.

Caroline Sophie Josuttis ist Mitglied der IG Metall, Delegierte der Verwaltungsstelle Lörrach, Ortsfrauenausschuss-Gründerin und –Vorsitzende und bezirkliche Ortsfrauenausschuss-Vertreterin.

**WER DIE BESTEN WILL,
KANN AUF FRAUEN
NICHT VERZICHTEN.**