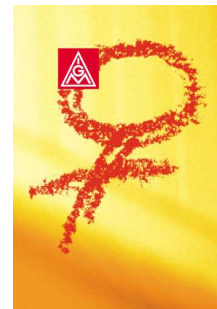


# Spezial-Wochenend-Seminar

für engagierte, ehrenamtliche Frauen  
in der IG Metall Esslingen



*In diesem Seminar richten wir den Blick  
auf uns selbst und unsere inneren Programme, die uns steuern.*

*Wir entwickeln Strategien,  
um uns und unsere Ideen besser zu transportieren.*

*Wir erfahren, welche Motive uns antreiben  
und wie wir sie zu unserer Zufriedenheit nutzen können.*

Wollen  
IGM Zufriedenheit  
Strategien  
Ehrenamtliche  
Metall Kolleginnen  
Esslingen  
Programme  
Entwicklung  
Seminar  
Motive  
Frauen Wochenende  
Glück Innere  
Alleinstellungsmerkmal

**Samstag**  
**19. November 2016**

10 Uhr bis

**Sonntag**  
**20. November 2016**

nach dem Mittagessen  
(mit Übernachtung)

**Hotel Restaurant Talblick**  
**Ditzenbacher Str. 85**  
**73342 Bad Ditzgenbach-Auendorf**

<http://www.talblick-auendorf.de/>

**ACHTUNG:** Dort gibt es keinen Handy-Empfang

Liebe Kollegin,  
fühlst du dich angesprochen?  
Dann melde dich an!

Für dich fallen keine Übernachtungs-,  
Verpflegungs-, Seminar- und  
Fahrtkosten (Fahrgemeinschaften) an.

Teilnahmevoraussetzung ist eine  
IG Metall-Mitgliedschaft.

**Verbindliche Anmeldung:**




IG Metall,  
Julius-Motteler-Str. 12, 73728 Esslingen

Ansprechpartnerin:  
Heike Diesing, Tel. 0711 93180513  
[heike.diesing@igmetall.de](mailto:heike.diesing@igmetall.de)

**Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!**



## Inhalte des Seminars:

-  **Führen ist entscheiden!**
  - Vom Wollen, Können und Dürfen
  - Innere Programme und Glaubenssätze
  
-  **Personal Marketing**
  - Meine Alleinstellungsmerkmale
  - Strategieentwicklung, wo es sich lohnt sich einzubringen und wo auch nicht
  
-  **Frauen auf der Suche nach dem Glück**
  - Vom Unterschied zwischen Glück und Zufriedenheit
  - Was tue ich persönlich für meine Zufriedenheit?

## Methode:

*Individuelle Lernzielbestimmung, Impulsreferate, Lehrgespräche, Feedback*

## Trainerin:

**Erika Weber**

Trainerin und Beraterin bei verschiedenen Unternehmen und Verbänden

